

En este artículo , Miren Caballero responde a una pregunta que se hacen muchas personas, sobre una **reforma Passivhaus** para un piso en un bloque de viviendas. **¿Se pierde mucho espacio** en una reforma Passivhaus **por el aislamiento?** ¿Merece la pena hacer una reforma Passivhaus en un piso?

Te contaré mi experiencia, y así intentare resolver tus dudas sobre una reforma Passivhaus.

¿Has decidido ya las necesidades y distribución de tu piso?

Cada persona y cada vivienda es un mundo, y por **lo tanto lo primero que tienes que hacer es determinar tus prioridades a la hora de distribuir los espacios de tu casa.** Céntrate en cuáles son tus necesidades.

Para ello, te recomiendo el artículo [¿Cómo puedo distribuir los m2 de mi casa? Prioriza y controla los espacios](#), en el que reflexionamos sobre los m² que necesitas en tu piso.

Es verdad que no es lo mismo reformar una Passivhaus teniendo un piso de 100m², que otro de 50m². Proporcionalmente, serán más m² cuanto más pequeño sea el piso. Pero no te quedes solo con este dato. Desarrollemos más estas cuestiones antes de tomar una decisión.

Tienes que priorizar lo que tú valoras para tu piso

Si preguntase a cada persona que está leyendo este artículo, qué prioriza en una vivienda y cuáles son sus objetivos a la hora de reformarla, seguro que habría respuestas diferentes: la luz, el espacio, la decoración, el precio, el número de habitaciones, etc.

Pero estoy segura que además de todas esas respuestas, habría una que nadie descartaría. **“Quiero que en mi casa se sienta confort y un ambiente interior saludable“**

No quieres renunciar a tener una casa sana y pasiva, y por ello una reforma Passivhaus es una alternativa que te interesa. Por ello te has decidido a leer este artículo.

¿Cómo influyen en el espacio de una reforma Passivhaus, las 5 claves del estándar Passivhaus?

Retomando la pregunta que muchos me hacéis, sobre si se pierde espacio en una reforma Passivhaus, vamos a analizar la influencia que pueden tener en ello las [5 claves del estándar Passivhaus](#):

1 Aislamiento térmico

El aspecto del aislamiento térmico es el que más te preocupa, por la pérdida de espacio y m². De hecho, de las 5 claves, esta es la que más consultáis.

El **aislamiento térmico** se tiene que **colocar por toda la envolvente térmica** de la vivienda:

- **En Fachada.** En la mayoría de los casos, tendremos que aislar por el interior de la misma, y esto supone una pérdida de espacio hacia el interior
- **En Suelo y techo.** Dependerá de los usos que tengas arriba y abajo de tu vivienda, si están en uso o no, si están calefactados o no, etc.

2 Ventanas de calidad

Colocar unas ventanas de calidad, aumentará el confort térmico de tu casa y evitará las típicas condensaciones en los vidrios. Esta clave o aspecto, no reduce el espacio. Siempre recomendables las ventanas de madera.

3 Ventilación

En una reforma Passivhaus, es imprescindible colocar una **ventilación mecánica** para poder controlar la entrada de aire y su temperatura.

Ello supone que necesitamos espacio para una máquina de ventilación y sus conductos. Pero no te preocupes, existen **máquinas compactas** adecuadas al tamaño de tu piso. Además, pueden ir colocadas en los falsos techos y en muebles tipo de cocina o en la despensa.

4 Hermeticidad

Realizar una hermeticidad correcta en una reforma, influirá en el ahorro y eficiencia energética de tu casa, pero no en la pérdida de espacio.

5 Puentes térmicos

El evitar los puentes térmicos no influye en la pérdida de espacio o m², sino en la eficiencia que se consigue en la vivienda.

**¿Cuánto espacio perdemos en una habitación de 10m²?
¿Y en un piso de 100m²? Hagamos el cálculo**

Hagamos un cálculo de cuantos m² se pierden si queremos aislar un piso por el interior. Aclarar que estamos haciendo un cálculo general, no lo interpretes al pie de la letra. Como siempre digo, cada caso es diferente.

Partimos de la hipótesis siguiente. Tenemos una habitación con las siguientes medidas en planta:

- 10m² útiles
- 2,50m de ancho x 4,00m de largo
- Fachada de 2,50m y una ventana

Supongamos que vamos a necesitar un **trasdosado interior con un espesor de 10cm para colocar el aislamiento térmico** en toda la envolvente térmica, es decir por todo el perímetro de tu casa.

En un dormitorio de 10m², se perderían:

- 0,10m espesor de aislamiento x 2,50m de largo = **0,25m²**

Haciendo una proporcionalidad, **en un piso de 100m² perderíamos 2,5m²**, repartidos en todo el perímetro de fachada.

¿Te parece mucho o poco? Habrá opiniones para todos los gustos.

Ahora serás tú quien tengas que poner **los pros y contras en la balanza y decidir qué priorizas** en una reforma.

En esos “2,50m²” teóricos, van incluidos:

- **Confort térmico**
- **Humedad correcta**
- **Eficiencia energética**
- **Ahorro en calefacción y/o refrigeración**
- **Ventilación adecuada**
- **Aire interior con niveles correctos de CO₂**

Si a una **reforma Passivhaus**, le sumas la utilización de materiales naturales para construcción, tendrás una Passivhaus Ecológica. El tándem perfecto para tu reforma Passivhaus.

Artículo realizado por Miren caballero .Si necesitas más información no dudes en contactar conmigo.